



INFORMATOR ROK AKADEMICKI X-XII 2019 r. SEMESTR ZIMOWY

MIEJSCE:	Uniwersytet Trzeciego Wieku BAS, ul. Białostocka 9
Rok akademicki: 2019	od 1.10.2019 do 31.12.2019
Przerwy:	01 i 11 listopada 2019 r. 23 – 27 grudnia 2019 r.

KONTAKT: Koordynator: Renata Zych

osobiście	<ul style="list-style-type: none">• poniedziałek - piątek w godz. 8.00 – 16.00 członek Rady Programowej UTW (22) 633 99 19 w siedzibie Fundacji Perpetuum Mobile ul. Broniewskiego 9, Warszawa• poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 16.00 koordynator UTW 502 694 734 w siedzibie Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ul. Białostocka 9, Warszawa
telefon	502 694 734 (koordynator UTW), (22) 633-99-19 (członek Rady Programowej)
email	utw_bas@op.pl , fpm@op.pl

Zapisując się na UTW BAS słuchacz:

- wypełnia deklarację;
- zapisuje się na zajęcia w sekcjach u koordynatora UTW BAS (*deklarowane).

I. Zajęcia rekreacyjno-usprawniające. Prowadząca: dyplomowany fizjoterapeuta. Zajęcia odbywają się w Środy dla dwóch grup. (*deklarowane)

Godziny zajęć: Grupa I - 10:00, Grupa II - 11:00,

Terminy spotkań w sekcji w 2019 roku:

Październik	Listopad	Grudzień
23 października	6 listopada	11 grudnia
	20 listopada	



**BAS – Uniwersytet Trzeciego Wieku
Fundacji Perpetuum Mobile
edycja 2019 - 2022
UTW BAS**

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



II. Zajęcia taneczne o charakterze grupowym. Prowadzący: Pan Antonii Żaliński. Zajęcia odbywają się w CZWARTKI dla dwóch grup. (*deklarowane)

Godziny zajęć: grupa I 12:00 grupa II - 13.00;

Terminy spotkań w sekcji w 2019 roku:

Październik	Listopad	Grudzień
	14 listopada	5 grudnia
31 października	28 listopada	19 grudnia

III. SEMINARIUM WYKŁADOWE spotkania dotyczące późnej dorosłości. Prowadząca: mgr Julia Bartosik. Zajęcia odbywają się we wtorki. (*deklarowane)

Godziny zajęć: grupa I - 11:00, grupa II - 12:00;

Terminy spotkań w sekcji w 2019 roku:

Cykl seminariów pt. ROZRUSZAJ CIAŁO I UMYŚŁ. Treningi funkcji poznawczych, treningi pamięci oraz treningi kreatywności.

Październik	Listopad	Grudzień
	26 listopada	

IV. WYKŁADY POPULARNONAUKOWE w godzinach 11.00 – 13.00. Wstęp bez deklaracji!!!

14 października 2019 godzina 11.00 – wykład inauguracyjny – Elżbieta Kunowska, temat: „Belweder i jego mieszkańcy na przestrzeni wieków”.

28 października 2019 – „Śladami wybitnych Polaków po Białorusi” - Wiesława Dłubak-Beldycka

4 listopada 2019 – temat zostanie podany w późniejszym terminie

18 listopada 2019 – temat zostanie podany w późniejszym terminie

02 grudnia 2019 – temat zostanie podany w późniejszym terminie

09 grudnia 2019 - Andrzej Paślawski – temat do wyboru przez słuchaczy UTW

V. OFERTA DODATKOWA.

• **KINO PRZYJAZNE CENOWO:**

1. **KINO MURANÓW** – *Poniedziałki dla seniorów, studentów, doktorantów w cenie promocyjnej – 11 zł bilet.*

2. **KINO LUNA** – *Poniedziałki z wyjątkiem świąt i filmów 3D w cenie promocyjnej – 8 zł w przedsprzedaży oraz 10 zł w dniu seansu.*